

# Programme 2026 J+N de Pro Natura Fribourg

## Sorties

Le programme peut être sujet à modifications durant l'année. Les activités Jeunes+Nature (J+N) sont destinées aux enfants de 6 à 12 ans, curieux et aimant la nature. L'encadrement est assuré par des moniteur·trice·s bénévoles formé·e·s.

Les sorties sont gratuites sauf indications contraires. Les inscriptions se font exclusivement en ligne, via l'agenda du site Pro Natura Fribourg : <https://www.pronatura-fr.ch/fr/agenda>. Elles sont ouvertes à l'année et jusqu'à deux jours avant la sortie. Retrouvez le programme des sorties à jour et les informations sur <https://www.pronatura-fr.ch/fr/jeunesse>.

Adressez vos questions à [jeunes.fribourg@pronatura.ch](mailto:jeunes.fribourg@pronatura.ch) ou au 026 422 22 06.

@A.Aebischer



### 28 février 2026 - Les pics de chez nous

Lieu: Fribourg et environs

Avec sa langue pour attraper les insectes, ses serres qui s'accrochent aux arbres et son bec pour creuser... c'est le pic ! Du petit pic épeichette au grand pic noir, partons dans les forêts fribourgeoises pour découvrir tous leurs secrets.



### 14 mars 2026 - Sortie animal de l'année

Lieu: Forêt de Galm

Qui se cache sous les herbes et laisse des traces ?

Rejoins-nous à la découverte de l'animal de l'année à la forêt de Galm!

@Pro Natura



### 02 mai 2026 - La magie des plantes et des herbes

Lieu: Heitenried

Découvre la magie des plantes médicinales et apprends, comme les druides, à reconnaître les herbes aux pouvoirs cachés. Prépare des potions et fabrique des amulettes pour plonger dans les traditions anciennes.

@A.Aebischer



### 05 septembre 2026 - Les animaux migrateurs

Lieu: Forêt Mycologique de Romont

D'un continent à l'autre ou du jardin à la mare : les êtres vivants voyagent! Viens en forêt découvrir comment migrent oiseaux, poissons, amphibiens, mammifères... et même plantes.

@A Lehmann



### 19 septembre 2026 - Les castors laissent des traces!

Lieu: Sentier des castors Courtepin

En suivant la Bibera, cherchons les traces du castor : empreintes, abris, branches taillées. Tu découvriras sa vie, son rôle dans la rivière et comment un animal sauvage peut vivre tout près de nous.

@S.Chouleur



### 3 octobre 2026 - Le monde secret des insectes, mousses et cailloux

Lieu: Charmey et environs

Sous nos pieds vit un monde discret : petites bêtes, roches qui changent lentement, mousses qui s'installent partout. Ils forment ensemble le sol. Et si on partait les découvrir ?