

PROGRAMME 2026 DE PRO NATURA FRIBOURG

Découvrez la nature qui nous entoure et émerveillez-vous saison après saison, grâce à notre programme d'activités pour petits et grands.

Prix standard

Membres : 10.-/adulte, gratuit pour les enfants.
Non membres : 15.-/adulte, 5.-/enfant.

Informations détaillées et
inscription sur notre site
Internet www.pronatura-fr.ch



Avril – April 2026

MA/DI, 9:30-16:00

14 Les super-héros de la nature

Tu veux aider la nature ? Pour cela, pas besoin de super-pouvoirs, ta motivation et ton énergie suffiront ! Viens passer une journée à travailler en faveur des animaux et des plantes.

En collaboration avec le Musée d'histoire naturelle

Délai d'inscription : 7 avril 2026

Musée d'histoire naturelle de Fribourg

Enfants (7-12 ans) - 15.-/enfant

Superhelden der Natur

Willst du der Natur helfen? Dafür brauchst du keine Superkräfte, deine Motivation und Energie reichen aus! Setze dich einen Tag lang für Tiere und Pflanzen ein.

In Zusammenarbeit mit dem Naturhistorischen Museum

Anmeldefrist: 7. April 2026

Naturhistorisches Museum Freiburg

Kinder (7-12 Jahre) - 15.-/Kind

SA, 17:15-18:15

25 Le hérisson – un voisin qui a du piquant

Excursion guidée par les biologistes de l'association Mouzet à la découverte de notre discret voisin le hérisson, animal de l'année 2026 de Pro Natura.

Dans le cadre de l'Assemblée générale de Pro Natura Fribourg

Délai d'inscription : 23 avril 2026

Werkhof (Fribourg)

Adultes et familles - Gratuit

Der Igel – ein Nachbar mit Stachelkleid

Von Biologen des Vereins Mouzet geführte Exkursion zu unserem unscheinbaren Nachbarn, dem Igel, Tier des Jahres 2026 von Pro Natura.

Im Rahmen der Generalversammlung von Pro Natura Freiburg

Anmeldefrist: 23. April 2026

Werkhof (Freiburg)

Erwachsene und Familien - Kostenlos

Mai 2026

SA, 20:00-22:00

02 La vie dans la Sarine... la nuit

Connaissez-vous les animaux de la Sarine qui s'activent à la tombée de la nuit ? Munis d'une lampe de poche, venez découvrir la vie secrète des poissons, des amphibiens et du plus gros rongeur d'Europe, le castor.

Délai d'inscription : 29 avril 2026

Grandes-Rames (Fribourg)

Adultes et familles - Prix standard

DI, 8:30-13:00

10 Dans l'ombre des écailles : à la rencontre de la vipère péliade

Discrète, intrigante et souvent méconnue, la vipère vous dévoile ses secrets. Aux côtés d'un biologiste passionné, partez pour une excursion au cœur des paysages préalpins. Une immersion unique pour changer de regard sur ce reptile essentiel à la nature.

Délai d'inscription : 8 mai 2026

Vanil Noir

Adultes et familles - Prix non membre : 25.-/adulte, 10.-/enfant.

Prix membre : 20.-/adulte, gratuit pour les enfants

(Enfants dès 12 ans et accompagnés uniquement).

L'excursion sera suivie d'un apéritif

SA, 10:15-12:15

16 La Grande Cariçaie : la roselière et ses habitants

Venez faire un tour dans la Grande Cariçaie pour plonger dans l'ambiance des roselières. Nous découvrirons l'origine des réserves de la rive sud du lac de Neuchâtel, ainsi que leur gestion actuelle. Nous suivrons les traces des castors et d'autres habitants de la roselière.

Délai d'inscription : 11 mai 2026

Cheyres

Adultes et familles - Prix standard

SA, 14:15-16:15

Die Grande Cariçaie: der Schilfgürtel und seine Bewohner

Besuchen Sie die Grande Cariçaie und tauchen Sie ein in die Welt der Röhrichte. Wir erfahren, wie die Naturschutzgebiete am südlichen Ufer des Neuenburger-sees entstanden sind und wie sie heute bewirtschaftet werden. Wir begeben uns auf die Spuren von Bibern und anderen Bewohnern des Röhrichts.

Anmeldefrist: 11. Mai 2026

Cheyres

Erwachsene und Familien - Standardpreis

ME, 14:30-16:30

20 Sur les traces du hérisson

Les tunnels à traces nous aideront à remonter la piste de ce petit mammifère afin de percer les secrets de son activité nocturne. Nous découvrirons les gestes à adopter pour mieux l'accueillir dans nos villes et nos jardins.

Dans le cadre de la Fête de la Nature

Délai d'inscription : 17 mai 2026

Estavayer-le-Lac

Adultes et familles - Gratuit

DO, 18:00-20:00

21 Dem Igel auf der Spur

Mithilfe von Spurentunneln werden wir diesen kleinen Säugetieren folgen. Wir wollen den Geheimnissen ihrer Nachtaktivität auf den Grund gehen und lernen, wie wir ihre Lebensbedingungen in unseren Städten und Gärten verbessern können. Auch die Wildtierpflegestation Rita Roux kann besichtigt werden.

Im Rahmen des Festivals der Natur

Anmeldefrist: 18. Mai 2026

Freiburg

Erwachsene und Familien - Kostenlos

SA, 15:00 - DI, 15:00

23 - 24 Week-end à la découverte de l'avifaune des Morteys

Laissez-vous émerveiller par l'avifaune du vallon des Morteys lors d'un week-end avec nuitée aux Marindes. Aux premières lueurs du jour, profitez de conditions idéales pour observer le réveil des oiseaux et ressentir la magie d'un paysage qui s'éveille.

Délai d'inscription : 14 mai 2026

Vanil Noir

Adultes - Prix non membre : 50.-/adulte Prix membre : 45.-/adulte.
Ce prix comprend le guide, la fondue le samedi soir et la nuitée aux Marindes

Juin – Juni 2026

DI, 8:00-17:00

21 Partez à la découverte des secrets bien gardés du Vanil Noir

Partez pour une balade immersive au cœur d'une nature préservée, guidée par une passionnée. Découvrez une biodiversité exceptionnelle, écoutez des anecdotes fascinantes, et laissez-vous émerveiller par les trésors discrets de la montagne.

Délai d'inscription : 19 juin 2026

Vanil Noir

Adultes et familles - Prix standard

(Enfants dès 12 ans et accompagnés uniquement)

VE/FR, 21:30-23:00

26 Safari nocturne à la recherche des vers luisants

Avez-vous déjà aperçu la lumière étrange et diffuse émise par les vers luisants lors des premières nuits d'été ? Nous tenterons de les apercevoir autour de Fribourg.

En collaboration avec la Société Fribourgeoise d'Entomologie

Délai d'inscription : 22 juin 2026

Basse-Ville de Fribourg

Adultes et familles - Gratuit

Spaziergang in der Dämmerung auf der Suche nach Glühwürmchen

Haben Sie schon einmal das seltsame, diffuse Licht der Glühwürmchen in den ersten Sommernächten erlebt? Wir werden versuchen, sie rund um Freiburg zu entdecken.

In Zusammenarbeit mit der Freiburger Entomologischen Gesellschaft

Anmeldefrist: 22. Juni 2026

Altstadt von Freiburg

Erwachsene und Familien - Kostenlos

Actions bénévoles – Freiwilligenarbeit

9.06 À vos gants, prêt·e·s, arrachez !

Aidez-nous à lutter contre les plantes invasives pour préserver le talus riche en espèces qui borde la voie ferrée.

Délai d'inscription : 4 juin 2026

Villars-sur-Glâne

In die Handschuhe, fertig, los!

Helfen Sie uns bei der Bekämpfung invasiver Pflanzen, um die artenreiche Böschung entlang der Bahnlinie zu erhalten.

Anmeldefrist: 4. Juni 2026

Villars-sur-Glâne

7.11 À vos gants, prêt·e·s, plantez !

Aidez-nous à valoriser une haie et un ancien verger en y plantant de nouveaux arbustes pour qu'ils puissent abriter encore plus de biodiversité.

Délai d'inscription : 2 novembre 2026

Lovens

In die Handschuhe, fertig, pflanzt!

Helfen Sie uns, eine Hecke und eine alte Obstwiese aufzuwerten! Gemeinsam pflanzen wir neue Sträucher, damit sie künftig noch mehr Raum für die Artenvielfalt bieten.

Anmeldefrist: 2. November 2026

Lovens

17.10 14.11 Entretien de la réserve naturelle de l'Auried

Aidez-nous à entretenir la magnifique réserve naturelle de l'Auried avec l'équipe motivée des bénévoles.

Collation offerte aux participant·e·s.

Sans inscription

Réserve naturelle de l'Auried (Kleinbödingen)

Pflege der Naturschutzgebiet Auried

Helfen Sie uns, das wunderschöne Naturschutzgebiet Auried mit einem engagierten Freiwilligenteam zu pflegen. Den Teilnehmenden wird ein Zvieri offeriert.

Ohne Anmeldung

Naturschutzgebiet Auried (Kleinbödingen)

PROGRAMM 2026 VON PRO NATURA FREIBURG

Entdecken Sie die Natur, die uns umgibt, und lassen Sie sich Monat für Monat aufs Neue begeistern, dank unseres Aktivitätenprogramms für Gross und Klein.

Standardpreis

Mitglieder: 10.–/Erwachsene, gratis für Kinder.
Nichtmitglieder: 15.–/Erwachsene, 5.–/Kind.

Weitere Informationen und
Anmeldung auf unserer
Website www.pronatura-fr.ch



Juillet – Juli 2026

4

SA, 10:00-12:00

Gurles : naissance, vie et avenir d'un haut-marais

Aux Gurles, site marécageux d'importance nationale, découvrez une mosaïque de milieux humides et ce que nous pouvons faire pour les préserver.

Délai d'inscription : 1 juillet 2026

Les Gurles (Sâles)

Adultes et familles (enfants dès 8 ans) - Prix standard

16

JE, 9:00-16:00

Le royaume secret des géants à cornes !

Dans un coin caché de nos montagnes, une vallée sauvage vous attend.

Là où l'aigle, le bouquetin, le chamois et la marmotte règnent en maîtres, nous partons, jumelles en main, à la découverte d'un monde préservé.

Avec le *Passeport Vacances de la Gruyère*

Délai d'inscription : 17 avril 2026

Vanil Noir

Enfants (10-12 ans) - Inscription via le *Passeport Vacances de la Gruyère*

Août – August 2026

15

SA, 8:15-17:30

(Re)découvrez le Vallon des Morteys - Nature & Fondue au sommet !

Explorez la richesse de sa faune, sa flore et ses paysages uniques, et laissez-vous surprendre par des anecdotes captivantes. Pour clôturer cette aventure, dégustez une délicieuse fondue à la cabane des Marindes, en pleine nature. Prêt-e pour une escapade nature et gourmande ?

Délai d'inscription : 13 août 2026

Vanil Noir

Adultes et familles - 25.–/adulte, 15.– pour les enfants (dès 12 ans et accompagnés uniquement), fondue comprise à midi

23

SO, 7:00-16:00

Wildbeobachtung im Naturschutzgebiet Vanil Noir

Entdecken Sie das urchige Vallon des Morteys im Naturschutzgebiet Vanil Noir – ein Naturjuwel, in dem wir auf den Spuren von Gämsen und Steinböcken unterwegs sind.

Anmeldefrist: 21. August 2026

Vanil Noir

Erwachsene und Familien - Standardpreis
(Kinder ab 12 Jahren und nur mit Begleitung)

30

DI/SO, 12:45-16:00

Une zone de tranquillité, au fait, ça sert à quoi ?

Sortie réservée à nos membres : Qu'est-ce qui la différencie d'un district franc fédéral ou d'une réserve naturelle ? Une balade au cœur de la zone de tranquillité de la Berra, à la découverte de son habitant emblématique, le tétras lyre.

Un apéritif sera servi à mi-chemin de la balade.

Délai d'inscription : 20 août 2026

La Berra

Adultes et familles - Offert, avec apéritif servi dès 14h

Eine Wildruhezone? Wozu dient sie eigentlich?

Ausflug nur für Mitglieder: Was unterscheidet sie von einem Jagdbanngebiet oder einem anderen Naturschutzgebiet? Ein Spaziergang mitten in die Wildruhezone La Berra, um ihren emblematischen Bewohner, das Birkhuhn, zu entdecken.

Auf halbem Weg wird ein Apéro serviert.

Anmeldefrist: 20. August 2026

La Berra

Erwachsene und Familien - Offeriert, mit Apéro serviert ab 14 Uhr

Septembre – September 2026

12

SA, 9:00-10:30

Sous la couronne des arbres centenaires

Prenez part à un voyage passionnant au cœur de la forêt du Galm. En compagnie d'un forestier, nous rencontrerons des chênes centenaires qui y poussent et en apprendrons plus sur l'histoire de cette forêt ancienne ainsi que sur son rôle clé pour la préservation de la biodiversité.

Délai d'inscription : 9 septembre 2026

Forêt du Galm

Adultes et familles - Prix standard

SA, 10:30-12:00

Unter der Krone jahrhundertealter Bäume

Begeben Sie sich auf eine spannende Reise durch den Galmwald. Gemeinsam mit einem Förster haben wir die Möglichkeit, jahrhundertealte Eichen zu besichtigen sowie mehr über die Geschichte dieses Urwaldes und seine Schlüsselrolle für den Erhalt der Biodiversität zu erfahren.

Anmeldefrist: 9. September 2026

Galmwald

Erwachsene und Familien - Standardpreis

13

DI/SO, 10:00-17:00

Au cœur des bois

Venez découvrir en famille les mystères de l'écosystème forestier lors du parcours didactique proposé dans la forêt de Bouleyres.

Sans inscription

Forêt de Bouleyres (Bulle)

Familles - Gratuit

Tief im Wald

Entdecken Sie mit Ihrer Familie auf unserem Waldlehrpfad in Bouleyres die Geheimnisse des Waldökosystems.

Ohne Anmeldung

Wald von Bouleyres (Bulle)

Familien - Kostenlos

26

SA, 9:30-12:00

Oiseaux du Chablais : halte migratoire au Bas-Vully

Comprendre la migration au Bas-Vully : observation, écologie des habitats et pistes d'actions concrètes pour protéger roselières et hauts-fonds.

Délai d'inscription : 23 septembre 2026

Bas-Vully

Adultes et familles (enfants dès 8 ans) - Prix standard

SA, 14:30-17:00

Grosses Moos – Gewässerkorrekturen, Kanäle, Lebensräume

Vom versumpften Urgebiet zum «Gemüsegarten der Schweiz» und heute zum Biotopnetz: eine Landschaft voller Geschichte und Leben.

Anmeldefrist: 23. September 2026

Grosses Moos

Erwachsene und Familien (Kinder ab 8 Jahren) - Standardpreis

Octobre – Oktober 2026

13

MA/DI, 9:30-16:00

Le hérisson – un ami qui pique un peu

Un petit animal nocturne couvert de piquants qui se roule en boule pour se protéger des prédateurs ? Le hérisson, bien sûr ! Rejoins-nous pour percer ses secrets lors de cette journée découverte.

En collaboration avec le Musée d'histoire naturelle

Délai d'inscription : 6 octobre 2026

Musée d'histoire naturelle de Fribourg

Enfants (7-12 ans) - 15.–/enfant

Der Igel – ein stacheliger Freund

Ein nachtaktives kleines Tier mit Stacheln, das sich zum Schutz vor Raubtieren zu einer Kugel rollt? Natürlich der Igel! An diesem Schnuppertag wollen wir gemeinsam seine Geheimnisse lüften.

In Zusammenarbeit mit dem Naturhistorischen Museum

Anmeldefrist: 6. Oktober 2026

Naturhistorisches Museum Freiburg

Kinder (7-12 Jahre alt) - 15.–/Kind

18

DI, 8:00-16:30

Face à face avec les bouquetins

Envie d'approcher les rois des Alpes ? Partez dans le vallon sauvage des Morteys, guidé-e-s par une accompagnatrice en montagne passionnée, pour observer les majestueux bouquetins et explorer la richesse de la réserve naturelle du Vanil Noir.

Délai d'inscription : 16 octobre 2026

Vanil Noir

Adultes et familles - Prix standard
(Enfants dès 12 ans et accompagnés uniquement)



Jeunes + Nature – Jugendgruppe

Le groupe J+N propose des sorties nature gratuites et bilingues pour les enfants de 6 à 12 ans, hors cadre scolaire.

Die Jugendgruppe bietet kostenlose und zweisprachige Ausflüge in die Natur für Kinder von 6 bis 12 Jahren ausserhalb des schulischen Rahmens an.

Inscriptions :



Anmeldungen:



28.02

Les pics de chez nous – Die Spechte unserer Region

Fribourg et environs – Freiburg und Umgebung

Délai d'inscription : 26 février 2026

5.09

Les animaux migrants – Die wandernden Tiere

Forêt mycologique de Romont – Mykologischer Wald von Romont

Délai d'inscription : 3 septembre 2026

14.03

Sur les traces du hérisson – Auf den Spuren des Igels

Forêt du Galm – Galmwald

Délai d'inscription : 12 mars 2026

19.09

Les castors laissent des traces ! – Die Biber hinterlassen Spuren!

Sentier des castors à Courtepin – Biberpfad Courtepin

Délai d'inscription : 17 septembre 2026

2.05

La magie des herbes et des plantes – Die Magie der Kräuter und Pflanzen

Heitenried

Délai d'inscription : 30 avril 2026

3.10

Le monde secret des insectes, mousses et cailloux – Die geheime Welt der Insekten, Moose und Steine

Charmey et environs – Charmey und Umgebung

Délai d'inscription : 1 octobre 2026

CAMP

17.08

Découverte des animaux et des plantes de nos Préalpes – Tiere und Pflanzen unserer Voralpen entdecken

Pars à la découverte de la faune et de la flore de nos Préalpes sur 3 jours ! Aventures en pleine nature, jeux et découvertes t'attendent entre montagnes, forêts et nouveaux amis.

Entdecke drei Tage lang die Tier- und Pflanzenwelt unserer Voralpen! Abenteuer in der freien Natur, Spiele und Entdeckungen erwarten dich zwischen Bergen, Wäldern und neuen Freunden.

Région du Vanil Noir – Gebiet Vanil Noir

Adolescents – Jugendliche

Dates et prix à venir – Termine und Preise folgen